

2021年

3・4月

# スキルアップ講習スケジュール

講師: 浦上 太郎

時間	月 / Mon 火 / Tue 水 / Wed 木 / Thu 金 / Fri					土 / Sat	日 / Sun
	9:00						
10:00						<b>■バーム(カーブ)</b> <small>カーブの曲がり方の基本からタイトコーナーやスピードコーナーなどの応用、バームの使い方、ライン取りまで様々な“曲がる”練習を行います。</small>	<b>■初心者レッスン</b>
11:00						<b>■トライアルテクニック(グラトリ)</b>	
12:00							
13:00						<b>■初心者レッスン</b>	<b>■プッシュ&amp;プル</b> <small>上下の動きの基本となるプッシュ&amp;プル。腕や足の使い方まで様々な“上下運動”の練習をします。</small>
14:00							<b>■トライアルテクニック(グラトリ)</b>
15:00							
16:00							