

2021年

3・4月

浦上太郎のスキルアップ講習

講師:浦上太郎



時間	月/Mon	火/Tue	水/Wed	木/Thu	金/Fri	土 / Sat	日 / Sun
9:00							
10:00						■バーム(カーブ) カーブの曲がり方の基本からタイコーナー、スピードコーナーなどの応用、バームの使い方、ライン取りまで様々な“曲がる”練習	■初心者・初級者レッスン 楽しく危険でもあるオフロードコース。基本を知らないと楽しみの限界がすぐ来てしまいます。ケガの可能性も高まります。基本を知ると“楽しく”“安全に”遊べます。気持ち良くスムーズに走り抜ける、出来るだけ安全に乗る為の初心者・初級者向けレッスン。
11:00					■トライアルテクニック(グラトリ) トレイルライドに役立つフロントアップやホッピングなど役立つトライアルテクニックを習得してバイクコントロール力をアップ		
12:00							
13:00						■初心者・初級者レッスン	■プッシュ&プル 上下の動きの基本となるプッシュ&プル。腕や足の使い方まで様々な“上下運動”の練習
14:00							■トライアルテクニック(グラトリ)
15:00							
16:00							